6つの機能 : 時刻 / カレンダー / 曜日 / クロノグラフ / アラーム / ELバックライト

MODE(モード)の選択

Modeボタンを押してTime（時刻）、Chronograph（クロノグラフ）、Alarm（アラーム）、
Time Set（時刻設定）からモードを選択します。

Timeモード; 時、分、秒、日付、月、曜日、アラーム（orチャイム）のON／OFFが表示されます。

クロノグラフモード; ストップウォッチは、1/100秒単位で最大19時間59分59.99秒まで測定でき、
スプリットタイム機能も備えています。

【ストップウォッチ】

1.クロノグラフモードが表示（00.00）されるまでMODEボタンを押します。
2.Adjust(調整）ボタンを押すと、クロノグラフ（ストップウォッチ）を開始します。
3. もう一度Adjustボタンを押すと、クロノグラフを停止します。
4.Setボタンを押すと、クロノグラフがリセットされ00.00に戻ります。

【 スプリットタイム】

スプリットタイム機能は、2人のランナーの同時計測ができます。

1. Adjust(調整）ボタンを押して、1人目と2人目のランナーの計測を開始します。
2. Setボタンで1人目のランナーの計測を停止、記録します。（“Split”の表示が点滅）
3. Setボタンをもう1度押すと、2人目のランナーのタイムが確認できます。ストップウォッチが切り替わり、内部の積算タイムが表示され、2人目の計測が継続されます。
4. Adjustボタンを押して、2人目のランナーの計測を停止し、タイムを記録します。
5. Setボタンを押して、計測をリセットします。

アラーム機能;

1. Alarmモードが表示されるまでModeボタンを押します。
2. Setボタンを押して、アラームの時の設定モードを選択します。アラームはONに設定されます。Adjustを押してアラーム時間を設定します。
3. Setボタンを押して、アラームの分の設定モードを選択し、Adjustを押してアラーム分を設定します。
4. もう一度Setボタンを押して、設定完了です。

チャイム機能; チャイム機能をONにすると、毎正時（1時、2時、3時･･･）を 知らせるチャイムが鳴ります。

Time Set モード;

1. Modeボタンを押し、「Time Set」を表示させます。
2. Setボタンを押すと、秒→時（H=24時間、A/P=12時間）→分→日付→曜日 の順に設定します。
3. Modeを押して、設定完了です。